

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 05 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Мясо Болоньезе	90		9,116	10,744	7,592	165
Спагетти отварные	150		5,601	4,74	35,899	209
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	16,703	16,054	71,27	502
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Мясо Болоньезе	90		9,116	10,744	7,592	165
Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	508	71,5	18,873	19,598	90,169	616
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермишелью	200		2,288	2,438	16,7	99
Мясо Болоньезе	90		9,116	10,744	7,592	165
Спагетти отварные	150		5,601	4,74	35,899	209
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	18,936	18,489	87,829	599
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	7,402	5,332	63,366	335
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/15		2,37	11,745	15,54	178
Яйцо отварное	1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,578	9,782	19,723	197
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Мясо Болоньезе	90		9,116	10,744	7,592	165
Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,139	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		109,66	35,143	44,875	131,056	1077